

PROGRAMME GENERAL

Vendredi 29 mai 2015

18h30 Rassemblement du comité d'organisation et du comité AGVR
Inspection des terrains

Samedi 30 mai 2015

AGRES

07h00 Ouverture de la salle
07h20 Appel des gymnastes C5-C6-C7-F-H
07h30 Début concours C5-C6-C7-F-H
08h15 Concours barres parallèles C5-C6-C7-H
08h35 Appel des gymnastes C3-C4
08h45 Début concours C3-C4
10h15 Concours barres parallèles C3-C4
10h35 Appel des gymnastes C1-C2
10h45 Début concours C1-C2
12h00 Concours barres parallèles C1-C2
12h30 Fins des concours agrès

ATHLETISME

07h30 Appel des juges
08h00 Début des concours **individuels athlétisme Jeunesse - Juniors (es) et Actifs**
13h15 Appel des juges
13h30 Début des concours **de société athlétisme Jeunesse - Actifs - Dames**

Selon programme annexé

Dimanche 31 mai 2015

07h45	Appel des juges du triathlon
08h00	Début du triathlon
08h00	Début des rencontres de Volley, selon programme annexé
08h30	Appel des juges du fitness
09h00	Début du fitness aux emplacements définis

PROGRAMME DU TRIATHLON

Attention:

**Chaque concurrent devra se prémunir d'un casque personnel
(Possibilité de prendre son propre vélo)**

Heure	Société	2001-2003	1998-2000	1995-1997
8h00	Savagnier	x	x	x
8h30	Dombresson	x	x	
8h45	Chézard-St-Martin			x
09h45	Les Geneveys et Coffrane	x	x	
09h45	Coffrane	x		
10h00	Chézard-Saint-Martin	x	x	
10h30	Fontainemelon	x	x	
10h45	Cernier	x	x	

PLAN DE TRAVAIL DU FITNESS

2005-2010

09h00	Geneveys et Coffrane	Poste No 1
	Savagnier	Poste No 2
	Dombresson-Villiers	Poste No 3
	Fontainemelon	Poste No 4
	Cernier	Poste No 5
	Coffrane	Poste No 6
09h15	Chézard-Saint-Martin 1	Poste No 5
	Chézard-Saint-Martin 2	Poste No 6

